

Surdité héréditaire et génétique

La surdité peut avoir de multiples causes, de la destruction des cellules ciliées en passant par une malformation d'une partie de l'oreille interne ou une lésion sur le nerf auditif. Existe-t-il un gène de la surdité? Oui!

Gr ce à la médecine, on a pu trouver le gène responsable d'une surdité associée à un syndrome (surdité et pathologie ou malformation) pour une centaine de cas. Ces gènes se transmettent des parents à l'enfant au moment de la création de l'ADN, mais certains sont récessifs et d'autres dominants. Pour rappel, un gène dominant s'impose tandis qu'un gène récessif doit être associé à un autre gène récessif (père et mère) pour s'exprimer.

Surdité héréditaire: cas de transmission d'un gène à caractère dominant

C'est le cas lorsqu'un parent est atteint ou qu'un enfant de la fratrie est atteint de surdité. Trois syndromes ont été mis en évidence:

- **Le syndrome de Treacher Collings:** surdité et malformation au niveau du crâne et de la face.
- **Le syndrome branchio-oto-rénal:** surdité et malformation de l'oreille (oreille externe, oreille moyenne ou oreille interne) et des reins.
- **Les syndromes de Waardenburg:** surdité et trouble au niveau de la pigmentation (yeux, peau, poils et cheveux).

Pour tous ces jeunes patients, le degré de surdité varie en fonction de l'individu et des troubles associés. Certains enfants ont une surdité sévère quand d'autres ont des troubles auditifs modérés.

Surdité génétique: cas de transmission d'un gène à caractère récessif

C'est le cas quand les deux parents entendent parfaitement et qu'un enfant au moins a une surdité.

- **Les syndromes de Usher:** surdité et troubles visuels évolutifs



- **Le syndrome de Jervell et Lange-Nielsen:** surdité et anomalies au niveau du cœur
- **Le syndrome de Pendred:** surdité avec malformation de l'oreille interne et anomalie sur la thyroïde
- **Le syndrome de Cockayne:** surdité associée à une taille inférieure de 20 % par rapport à la moyenne et à retard de développement.

Lisez la suite de l'article:

<https://medimall.gr/fr/surdite-hereditaire-et-genetique/>



Style...   manger!

Conçue pour les petites portions et les petites mains, la boîte pour enfants anti-goutte est idéale pour les déjeuners scolaires. Débarrassez-vous des sacs en polyéthylène et emballez le déjeuner de votre enfant, ses collations, ses friandises, etc. dans une boîte "bento" agréable et ergonomique. Avec 5 sections séparées, les aliments ne se mélangent pas, et sont juste la bonne portion pour un déjeuner nutritif pour les enfants. Vous pouvez obtenir cette boîte à lunch unique pour enfants avec des palettes en acier inoxydable sur le couvercle. Manger avec du style pour des petits!



<https://www.amazon.com/Munchkin-Bento-Toddler-Lunch-Yellow/dp/B081FTPP3R>

Le menu idéal de la grossesse

Enceinte, vous avez besoin d'une alimentation équilibrée pour pallier vos besoins ainsi qu'à ceux de votre futur bébé.

Cette bonne alimentation est particulièrement importante au cours de premier trimestre de grossesse, car certains nutriments jouent un rôle crucial dans le bon développement du fœtus.

Nous vous recommandons:

- **Poissons gras (saumon, hareng, thon):** ils sont très riches en oméga-3, des acides gras essentiels à la grossesse puisqu'ils participent à la construction du cerveau et des yeux du fœtus.
- **Fruits secs:** Potassium, vitamine K, fibre et fer sont au menu, selon le type de fruit sec mangé.
- **Oeufs:** ce sont des aliments bons pour les femmes enceintes à condition qu'ils soient cuits. Ils apportent des protéines ainsi que des graisses de bonne qualité à l'organisme. Ils fournissent également de la choline, un nutriment favorisant le développement du cerveau et du système immunitaire du bébé.
- **Produits laitiers comme le yaourt:** ils fournissent du calcium et des protéines répondant aux besoins de croissance du fœtus.
- **Viandes maigres comme le bœuf et le porc:** ces viandes



apportent des protéines au fœtus et sont également riches en fer et en vitamine B, notamment. Pensez à bien les cuire avant de les consommer.

• **Brocolis:** véritable allié pour les femmes enceintes, le brocoli contient de nombreux éléments nutritifs essentiels, comme les fibres, les vitamines A, C, et K, ainsi que du calcium, du fer, de l'acide folique et du potassium. En bonus, il est très riche en antioxydant et renforce le système immunitaire.

Lisez la suite de l'article:

<https://medimall.gr/fr/le-menu-ideal-de-la-grossesse/>

Comment puis-je améliorer la qualité de mes ovules?

Qu'est-ce que la qualité des ovocytes? Elle indique dans quelle mesure les ovules d'une femme sont prêts à devenir des embryons sains, une fois fécondés. La bonne qualité des ovules est essentielle pour pouvoir avoir un bébé, car pour se transformer en embryon sain, l'ovule doit avoir les

chromosomes appropriés et la capacité de les combiner avec ceux du sperme. L'ovule doit avoir suffisamment d'énergie pour pouvoir grandir et se diviser normalement.

Quelles sont les causes de la mauvaise qualité des ovocytes?

Un ovule de mauvaise qualité peut altérer le processus de reproduction et faire la différence entre une grossesse à terme ou non. Des ovules de mauvaise qualité peuvent entraîner des grossesses avec des chromosomes anormales, augmentant le risque de troubles génétiques pour concevoir un bébé.

Voici quelques-unes des causes:

- L'âge
- Problèmes génétiques
- Problèmes immunitaires
- Traitements contre le cancer
- Tabagisme, alcoolisme, drogues
- Endométriose
- Obésité
- Syndrome Syndrome des ovaires polykystiques

Lisez la suite de l'article:

<https://medimall.gr/fr/comment-puis-je-ameliorer-la-qualite-de-mes-ovules/>



Plasma riche en plaquettes (PRP) et rajeunissement vaginal



La laxité vaginale, les modifications de la libido et l'incontinence urinaire d'effort sont des problèmes courants qui peuvent survenir au cours de la vie d'une femme en raison de l'accouchement, des changements de poids, du vieillissement naturel et de la ménopause. Ces problèmes médicaux peuvent avoir un impact négatif sur la qualité de vie d'une femme.

Si vous rencontrez ces problèmes, ne vous inquiétez pas, de nombreuses femmes dans la même situation optent pour le rajeunissement vaginal comme solution de traitement efficace. Le rajeunissement vaginal est un terme générique qui englobe de nombreux types de procédures cosmétiques, chirurgicales ou non, visant à redonner au vagin et aux tissus environnants un état plus sain.

Lisez la suite de l'article:

<https://medimall.gr/fr/plasma-riche-en-plaquettes-prp-et-rajeunissement-vaginal/>