

Κληρονομική και γενετική **κώφωση**

Η κώφωση μπορεί να έχει πολλές αιτίες, από την καταστροφή των τριχοειδών κυττάρων έως τη δυσμορφία ενός τμήματος του έσω ωτός ή μια βλάβη στο ακουστικό νεύρο. Υπάρχει γονίδιο για την κώφωση; Ναι!

Χάρη στην επιστήμη, κατέστη δυνατό να βρεθεί το γονίδιο που ευθύνεται για την κώφωση που σχετίζεται με ένα σύνδρομο (κώφωση και παθολογία ή δυσμορφία) σε εκατό περιπτώσεις. Αυτά τα γονίδια μεταβιβάζονται από τον γονέα στο παιδί κατά τη δημιουργία του DNA, αλλά ορισμένα είναι υπολειπόμενα και άλλα επικρατούντα. Υπενθυμίζεται ότι ένα επικρατές γονίδιο είναι κυρίαρχο, ενώ ένα υπολειπόμενο πρέπει να συνδέεται με ένα άλλο υπολειπόμενο γονίδιο (πατέρα και μητέρα) για να εκφραστεί.

Κληρονομική κώφωση: περιπτώσεις μετάδοσης ενός επικρατούντος γονιδίου

Αυτό συμβαίνει όταν ένας γονέας ή ένα αδελφάκι έχει προσβληθεί από κώφωση. Έχουν αναγνωριστεί τρία σύνδρομα:

- **Σύνδρομο Treacher Collings:** κώφωση και δυσμορφία του κρανίου και του προσώπου.
- **Branchio-oto-renal syndrome:** κώφωση και δυσμορφία του αυτιού (εξωτερικού, μέσου ή εσωτερικού αυτιού) και των νεφρών.
- **Σύνδρομο Waardenburg:** κώφωση και διαταραχή του χρωματισμού (μάτια, δέρμα, μαλλιά και τριχοφυΐα).

Για όλους αυτούς τους νεαρούς ασθενείς, ο βαθμός κώφωσης ποικίλλει ανάλογα με το άτομο και τις συναφείς διαταραχές. Ορισμένα παιδιά έχουν σοβαρή κώφωση, ενώ άλλα έχουν μέτρια βαρκοΐα.

Γενετική κώφωση: περιπτώσεις μετάδοσης ενός υπολειπόμενου γονιδίου

Αυτό συμβαίνει όταν και οι δύο γονείς έχουν τέλεια ακοή και τουλάχιστον ένα παιδί είναι κωφό.

- **Σύνδρομο Usher:** προοδευτική κώφωση και οπτική αναπηρία.



- **Σύνδρομο Jervell και Lange-Nielsen:** κώφωση και καρδιακές ανωμαλίες.
- **Σύνδρομο Pendred:** κώφωση με δυσμορφία του έσω ωτός και ανωμαλία του θυρεοειδούς.
- **Σύνδρομο Cockayne:** κώφωση που συνδέεται με ύψος 20% κάτω του μέσου όρου και αναπτυξιακή καθυστέρηση.

Διαβάστε τη συνέχεια του άρθρου:

<https://medimall.gr/el/klironomiki-kai-genetiki-kofosi/>



Στυλ.. και στο φαγητό!

Σχεδιασμένο για μικρές μερίδες και μικρά χεράκια, το παιδικό δοχείο που δεν στάζει είναι ιδανικό για υγιεινά γεύματα στο σχολείο. Πετάξετε τα σακουλάκια και πακετάρετε το μεσημεριανό, τα σνακ, τα γλυκίσματα κτλ. σε ένα δοχείο τύπου «bento», ωραίο και πρακτικό. Με 5 χωριστά τμήματα, τα τρόφιμα δεν ανακατεύονται και δεν έρχονται σε επαφή μεταξύ τους, ενώ έχουν το κατάλληλο μέγεθος για ένα θρεπτικό παιδικό γεύμα. Το παιδικό δοχείο μεσημεριανού παρέχεται με ταιριαστά ανοξείδωτα παιδικά κουταλοπήρουνα στο καπάκι. Αυτό θα πει φαγητό με στυλ!

<https://www.amazon.com/Munchkin-Bento-Toddlers-Lunch-Yellow/dp/B081FTPP3R>

Οι ιδανικές τροφές για την εγκυμοσύνη

Όταν είστε έγκυος, χρειάζεστε μια ισορροπημένη διατροφή για να καλύψετε τις ανάγκες σας και τις ανάγκες του αγέννητου μωρού σας.

Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό κατά τη διάρκεια του πρώτου τριμήνου της εγκυμοσύνης, καθώς ορισμένα θρεπτικά συστατικά παίζουν καθοριστικό ρόλο στην ανάπτυξη του εμβρύου.

Σας προτείνουμε:

- **Λιπαρά ψάρια (σολομός, ρέγκα, τόνος):** είναι πολύ πλούσια σε ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, τα οποία είναι απαραίτητα για την εγκυμοσύνη, καθώς συμβάλλουν στη δημιουργία του εγκεφάλου και των ματιών του εμβρύου.
- **Αποξηραμένα φρούτα:** Το κάλιο, η βιταμίνη Κ, οι φυτικές ίνες και ο σίδηρος είναι στο μενού, ανάλογα με το είδος των αποξηραμένων φρούτων που καταναλώνονται.
- **Αυγά:** είναι καλά για τις έγκυες γυναίκες, εφόσον είναι καλομαγειρεμένα. Παρέχουν πρωτεΐνες και λίπη καλής ποιότητας στον οργανισμό. Παρέχουν επίσης χολίνη, ένα θρεπτικό συστατικό που υποστηρίζει την ανάπτυξη του εγκεφάλου και του ανοσοποιητικού συστήματος του μωρού.



- **Γαλακτοκομικά προϊόντα όπως το γιαούρτι:** Παρέχουν ασβέστιο και πρωτεΐνες για την κάλυψη των αναγκών ανάπτυξης του εμβρύου.
- **Άπαχα κρέατα όπως το βοδινό και το χοιρινό:** παρέχουν πρωτεΐνες για το έμβρυο και είναι πλούσια σε σίδηρο και βιταμίνη Β, μεταξύ άλλων. Θυμηθείτε να τα μαγειρεύετε καλά προτού τα καταναλώσετε.

Διαβάστε τη συνέχεια του άρθρου:

<https://medimall.gr/el/oi-idanikes-trofes-gia-tin-egky-mosyni/>

Πώς μπορώ να βελτιώσω την ποιότητα των ωαρίων μου;

Τι δείχνει η ποιότητα των ωαρίων; Ουσιαστικά δείχνει πόσο έτοιμα είναι τα ωάρια μιας γυναίκας να γίνουν υγιή έμβρυα μόλις γονιμοποιηθούν. Η καλή ποιότητα των ωαρίων είναι απαραίτητη για την απόκτηση ενός μωρού, διότι για να γίνει ένα υγιές έμβρυο, το ωάριο πρέπει να έχει τα σωστά χρωμοσώματα

και την ικανότητα να τα συνδυάσει με εκείνα του σπέρματος. Το ωάριο πρέπει να έχει αρκετή ενέργεια για να αναπτυχθεί και να διαιρεθεί κανονικά.

Ποιες είναι οι αιτίες της κακής ποιότητας των ωαρίων;

Ένα ωάριο κακής ποιότητας μπορεί να επηρεάσει την αναπαραγωγική διαδικασία και να κάνει τη διαφορά για εγκυμοσύνη που ενδέχεται να διαρκέσει ή όχι. Τα κακής ποιότητας ωάρια μπορεί να οδηγήσουν σε εγκυμοσύνες με μη φυσιολογικά χρωμοσώματα, αυξάνοντας τον κίνδυνο γενετικών διαταραχών κατά τη σύλληψη ενός μωρού. Ορισμένες από τις βασικές αιτίες που επηρεάζουν την ποιότητα των ωαρίων είναι:

- Ηλικία
- Ορισμένα γενετικά προβλήματα
- Ανοσοποιητικά προβλήματα
- Θεραπείες κατά του καρκίνου
- Κάπνισμα, αλκοολισμός, ναρκωτικά
- Ενδομητρίωση
- Παχυσαρκία
- Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών

Διαβάστε τη συνέχεια του άρθρου:

<https://medimall.gr/el/pos-mporo-na-veltioso-tin-poioti-ta-ton-oarion-moy/>

Αυτόλογη Θεραπεία (PRP) και κολπική αναζωογόνηση



Η χαλάρωση του κόλπου, οι αλλαγές στη λίμπιντο και η ακράτεια ούρων είναι κοινά προβλήματα που μπορεί να εμφανιστούν κατά τη διάρκεια της ζωής μιας γυναίκας λόγω του τοκετού, των αλλαγών στο βάρος, της φυσικής γήρανσης και της εμμηνόπαυσης. Αυτά τα ιατρικά προβλήματα μπορεί να έχουν αρνητικό αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής μιας γυναίκας. Αν αντιμετωπίζετε κάποιο από αυτά, σκεφτείτε ότι πολλές γυναίκες που βρίσκονται στην ίδια θέση επιλέγουν την κολπική αναζωογόνηση ως αποτελεσματική θεραπευτική λύση.

Η κολπική αναζωογόνηση είναι ένας όρος-ομπρέλα που περιλαμβάνει πολλούς τύπους αισθητικών επεμβάσεων, χειρουργικών και μη, που αποσκοπούν στην αποκατάσταση του κόλπου και των γύρω ιστών.

Διαβάστε τη συνέχεια του άρθρου:

[https://medimall.gr/el/aytologi-therapeia-prp-kai-kolpiki-anazoozonisi/](https://medimall.gr/el/aytologi-therapeia-prp-kai-kolpiki-anazoogonisi/)

